

Monday
Tuesday
Wednesday
Thursday
Friday

1
2

No Hay Escuela

3

No Hay Escuela

 Pollo con palomitas de maíz
 Palito de Taco
 Tater Tots
 Guisantes
 Peras
 Fruta fresca

6

 Nachos grandes
 Pizza Crunchers con salsa manzana
 Frijoles negros
 Maíz
 Frutas Variadas
 Fruta fresca

7

 Empanada de pollo picante o regular
 Hamburguesa con queso
 Puré de papas
 Judías verdes
 Mandarinas
 Fruta fresca

8

 Pollo agridulce con arroz
 Perro de maíz
 Zanahorias
 Brócoli
 Frutas variadas
 Frutas frescas

9

 Pizza con queso de Domingo
 Pizza con pepperoni de Domingo
 Verduras frescas
 Copa de fruta
 Fruta fresca

10

 Pollo con palomitas de maíz
 Bocados de pizza
 Tater Tots
 Frijoles horneados
 Peras
 Fruta fresca

13

 Huevos revueltos con queso
 Empanada de salchicha
 Gofre
 Hash Brown (patatas fritas)
 Zanahorias
 Puré de manzana
 Fruta fresca

14

 Muslito frito al horno
 Filete Salisbury con salsa
 Rollo
 Puré de papas
 Judías verdes
 Duraznos
 Fruta fresca

15

 Lasagna con palitos de pan
 Queso a al parrilla
 Brócoli
 Papas fritas
 Frutas Variadas
 Fruta fresca

16

 Pizza con queso de Domingo
 Pizza con pepperoni de Domingo
 Verduras frescas
 Copa de fruta
 Fruta fresca

17
**Martin Luther King Day
 No School**
20

 Taco de res
 Pupusa
 Salsa
 Arroz mexicano
 Frijoles refritos
 Maíz
 Peras
 Fruta fresca

21

 Empanada de pollo picante o regular
 Hamburguesa con queso
 Puré de papas
 Judías verdes
 Duraznos
 Fruta fresca

22

 Pretzel suave con salsa de queso
 Perrito caliente
 Papas fritas
 Brócoli
 Mandarinas
 Fruta fresca

23

 Pizza con queso de Domingo
 Pizza con pepperoni de Domingo
 Verduras frescas
 Copa de fruta
 Fruta fresca

24

 Dippers con marinara
 Pollo con palomitas de maíz
 Tater Tots
 Frijoles horneados
 Peras
 Fruta fresca

27

 Huevos revueltos con queso
 Empanada de salchicha
 Palitos de tostada francesa
 Hash Brown (patatas fritas)
 Zanahorias
 Puré de manzana
 Fruta fresca

28

 Teriyaki Beef Bites
 Chicken Tenders
 Rollo
 Puré de papas
 Judías verdes
 Duraznos
 Fruta fresca

29

 Pollo con queso y arroz
 Crispito
 Brócoli
 Maíz
 Frutas Variadas
 Fruta Fresca

30

 Pizza con queso de Domingo
 Pizza con pepperoni de Domingo
 Verduras frescas
 Copa de fruta
 Fruta fresca

31

La elección de la leche se ofrece diariamente: 1 % blanca, 1 % de chocolate, 1 % de fresa
 El almuerzo es gratuito para todos los estudiantes.